

## HOUDT U UW HUIS KOEL TIJDENS WARME DAGEN

In Nederland hebben we natuurlijk weinig echt tropische dagen. Maar als ze er zijn, dan kan het onaangenaam warm worden binnen. Om ook tijdens de echt warme dagen de temperatuur binnen comfortabel te houden, hebben we een aantal tips voor u op een rijtje gezet.

### **Houdt ramen en deuren zo veel mogelijk dicht overdag**

Als warmte binnenkomt, is het moeilijk weer af te koelen. Ook in goed geïsoleerde huizen. Probeer daarom ramen en deuren zo veel mogelijk dicht te houden tijdens de warmste zomermaanden. Zeker wanneer het buiten warmer is dan binnen. Het is het beste om in de ochtend of 's avonds - als de buitenlucht koeler is - het huis te laten doorluchten.

### **Sluit gordijnen, rolluiken of zonwering**

Door uw gordijnen en rolluiken te sluiten voorkomt u dat de zon de woonruimtes te veel om warmt.

### **Vermijd apparatuur die warmte opwekt**

Alle apparatuur die warmte afgeeft kunt u het beste helemaal uit zetten (dus niet op stand-by!) of niet gebruiken.

### **Investeer in een goede ventilator of airco**

Blijft het toch ondragelijk heet? Investeer dan in een goede ventilator of airconditioning. Moderne airco's zijn een stuk energiezuiniger en stiller dan vroeger. Maar nog steeds kost het veel energie: om de temperatuur één graad te laten dalen, is driemaal zoveel energie nodig dan om het één graad op te warmen. Een ventilator verbruikt een stuk minder stroom en is dus beter voor het milieu en uw portemonnee.

### **Natsproeien van muren/dak**

Als u 's avonds de tuin water geeft, kunt u ook de muren en het dak meenemen. Door de muren in de avond nat te sproeien koelt het binnen ook iets af.

### **Koelen met een warmtepomp**

Veel warmtepompen hebben ook de mogelijkheid om het huis te koelen. Met een bodem-warmtepomp kan uw huis passief gekoeld worden. Dat betekent dat er weinig extra energie verbruikt hoeft te worden. Met een lucht- of water-warmtepomp moet de compressor wel werken om te koelen en de warmte aan de buitenlucht af te geven. Het voordeel ten opzichte van airconditioning is dat er bij dit systeem geen sprake is van een tochtgevoel.